

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШАХТЁРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ
«Шахтёрский педагогический колледж»
И. И. Землянская
Приказ № 030 от 08.2023 г.



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБПОУ «ШАХТЁРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
НА 2023-2024 учебный год**

Шахтёрск, 2023 г.

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

Задачи:

- осуществление в разнообразных формах сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- выявление и сопровождение обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации.
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, педагогов и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

Профилактика суицидального поведения			
1.	Индивидуальная работа со студентами, имеющими высокий уровень склонности к депрессии.	В течение года	Руководители академ. групп
2.	Индивидуальная работа со студентами, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение года	Руководители академ. групп
3.	Индивидуальные консультации с родителями студентов.	В течение года	Руководители академ. групп
4.	Индивидуальные консультации с педагогическим составом колледжа.	В течение года	Специалисты Шахтерского ГО полиции, ЦГБ
5.	Проведение воспитательных часов: «Просто жить», «Как здорово жить», «Мой выбор».	В течение года	Специалисты ЦГБ
6.	Организация и проведение классных часов по профилактике насилия «Как не стать жертвой преступления» (3,4 курс).	Сентябрь 2023 г.	Специалисты Шахтерского ГО полиции, ЦГБ
7.	Привлечение студентов «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.).	В течение года	Совет профилактики
8.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди студентов в колледже.	В течение года	Совет профилактики
9.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с подростками.	В течение года	Совет профилактики
10.	Организация и проведение классных часов по профилактике насилия «Как не стать жертвой преступления» (1, 2 курс).	В течение года	Специалисты Шахтерского ГО полиции, ЦГБ
11.	Индивидуальные беседы с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение года	Зам. директора
12.	«Занятость» вовлечение в кружки и секции . Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Студенты онлайн". О получении психологической и	В течение года	Зам.директора

	практической помощи подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.		
13.	Диагностика адаптации обучающихся 1-ых курсов	Ноябрь, 2023 г.	Руководители академ. групп
14.	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Руководители академ. групп
15.	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	В течение учебного года	Руководители академ. групп
16.	Оформление информационного стенда на тему: "Как бороться с депрессией"	Ноябрь, 2023 г.	Совет профилактики
17.	-Диагностика студентов на определение уровня конфликтности. - Оформление информационного стенда на тему: "Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"	Декабрь, 2023 г.	Зам.директора по воспитательной работе
18.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении.	В течение учебного года	Специалисты Шахтерского ГО полиции, ЦГБ
19.	Организация и проведение воспитательных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Февраль, 2024 г.	Совет профилактики
20.	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март, 2024 г.	Руководители академ. групп
21.	Воспитательные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Май, 2024 г.	Руководители академ. групп
22.	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Июнь, 2024 г.	Совет профилактики
23.	Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» Обучение навыкам преодоления стресса (в том числе учебного), стабилизации эмоционального состояния и саморегуляции	Сентябрь 2023 г.	Руководители академ. групп
24.	Выставка информационных материалов по сохранности жизни и здоровья студентов «Мы выбираем жизнь!»	Октябрь 2023 г.	Руководители академ. групп
25.	Просмотр тематических фильмов «В паутине социальных сетей»	В течение года	Совет профилактики
26.	Тренинг «Искусство позитивного мышления»	Ноябрь 2023 г.	Руководители академ. групп
27.	Группой тренинг «Приёмы снятия психоэмоционального напряжения»	Ноябрь 2023 г.	Совет профилактики
28.	Профилактическое мероприятие «Оказание помощи при суициде»	Декабрь 2023 г.	Руководители академ. групп
29.	Тренинг «Жить в мире с собой и другими»	Декабрь 2023 г.	Руководители академ. групп
30.	Круглый стол «Ложь и правда о суициде»	Январь 2024 г.	Совет профилактики
31.	Конкурс талантов «Верю в себя и в свои возможности»	Январь 2024 г.	Совет профилактики
32.	Тематические воспитательные часы «Мир глазами	Февраль	Руководители

	агрессивного человека»	2024 г.	академ. групп
33.	Психологический тренинг «На тропе доверия»	Февраль 2024 г.	Руководители академ. групп
34.	Воспитательные часы «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»	В течение года	Руководители академ. групп
35.	Анкетирование студентов «Знаю ли я своего одноклассника?»	Март 2024 г.	Совет профилактики
36.	Неделя профилактики суицидального поведения «Предупредить – значит спасти!»	Март 2024 г.	Зам.директора
37.	Профилактическое мероприятие «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	Апрель 2024 г.	Зам.директора
38.	Лекторий для студентов 4х курсов «Роль семьи в воспитании детей»	Май 2024 г.	Зам.директора
39.	Коррекционные занятия по профилактике суицида «Буллинг в сети»	В течение года	Руководители академ. групп
40.	Индивидуальные консультации для родителей «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков»	В течение года	Директор ГБПОУ, зам.директора

Заместитель директора по ВР
ГБПОУ «Шахтёрский педагогический колледж»

Я.В.Ломачук