




МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШАХТЁРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора


Л.Л. Кухаренко
«22» 01 2025 г.

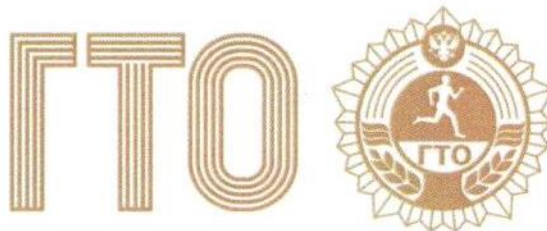
УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «Шахтёрский педагогический колледж»


Н.А. Землянская
«22» 01 2025 г.
22.01.2025



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
В ГБПОУ «ШАХТЁРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**



Шахтёрск, 2025г.

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки выполнения
І. Организационный этап (с 13.01.2025г. по 31 декабря 2025г.)			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014 года об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); - Распоряжение Правительства Российской Федерации №1165-р от 30 июня 2014 г. Об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 №110-Р5). 	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	До 31.01.2025г.
2	<p>Рассмотрение вопросов по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на занятиях учебно-методических объединений педагогов общеобразовательных дисциплин предметных областей «Физическая культура» и «Основы безопасности жизнедеятельности» и защиты Родины» и Физическая культура и спорт.</p>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	До 01.03.2025г.
3	<p>Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское</p>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	Август 2025г

	сопровождение внедрения <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> ; - реализацию <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>		
4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> в профессиональной образовательной организации	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	Август 2025г.
5	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> в профессиональной образовательной организации	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	Август 2025г.
6	Утверждение кандидатура студенческих спортивно-массовых мероприятий (на учебный год)	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	Август 2025г.
7	Составление расписания работы спортивных кружков и секций профессиональных образовательных организаций	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	Август 2025г.
8	Проведение мониторинга физической готовности обучающихся к сдаче норм <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	Сентябрь-октябрь 2025г.
9	Размещение материалов о ходе реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> на сайте профессиональной образовательной организации	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	С января 2025г. (далее на протяжении года)
10	Оформление материалов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> на информационных стендах	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	С января 2025г. (далее на протяжении года)
11	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов профильных образовательных организаций для подготовки к выполнению нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	На протяжении года
12	Оптимизация внеаудиторной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	На протяжении года

13	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж»	С января 2025г. (далее на протяжении года)
Работа с обучающимися			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся (предварительный, текущий, итоговый контроль) Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», медицинский работник ПОО	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся по вопросам реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	Сентябрь-октябрь 2025
3	Проведение классных часов, посвященных формированию здорового образа жизни, вопросам внедрения <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Кураторы академических групп	На протяжении года, согласно плану работы
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на занятиях учебной дисциплины «Физическая культура»	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях профессиональной образовательной организации, города/района, региона	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	На протяжении года, согласно плану работы
6	Проведение единого открытого урока/занятия по учебной дисциплине «Физическая культура», посвященного выполнению нормы <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Ноябрь 2025г.
7	Проведение предметной недели по учебной дисциплине «Физическая культура» «Движение — это жизнь!»	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	Декабрь 2025г.
Работа с родителями			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	Сентябрь-октябрь 2025г.

2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	Сентябрь-октябрь 2025г.
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д. проведение информационных родительских собраний по вопросам Внедрения и реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп, медицинский работник.	С января 2025г(далее на протяжении года согласно плану работы)
Спортивное направление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся профессиональных образовательных организаций	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в ступенях спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	На протяжении года
II этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО ДНР) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций (январь-июнь 2025 г.)			
Информационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (уроки/занятия физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья - сдаём нормы ГТО)	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах профессиональных образовательных организаций	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», ответственный за информационное сопровождение и освещение на сайте ПОО	Еженедельно

3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Январь-июнь 2025г
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму обучающегося	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Январь 2025г.
6	Проведение мониторинга реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Ежеквартально
Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в профессиональной образовательной организации.	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Май 2025г.
2	Консультация по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Медицинский работник, преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах профессиональной образовательной организации в области физической культуры и спорта.	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведения консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) , реализации Концепции ЗОЖ.	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	С января 2025г (далее на протяжении года, согласно плану работы)

3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	Апрель 2025г.
Спортивное направление			
1	Организация студенческих соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», кураторы академических групп	На протяжении года
2	Участие в зимнем фестивале <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «Шахтерский педагогический колледж», педагогический коллектив	Февраль 2025г.