

***ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА  
БЕСЦЕННА. ПРОФИЛАКТИКА  
СУИЦИДА***



**Суицид** – осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.



# *Внешний вид и поведение подростка, склонного к суициду*

- ★ двигательное возбуждение;
- ★ стремление к самоповреждению;
- ★ неряшливость в одежде;
- ★ запущенный вид;
- ★ экспрессивно- патетические формы поведения (заламывание рук, стоны, рыдания);
- ★ агрессивное поведение.





# Причины суицида:

Общей причиной суицида является социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, нарушения взаимодействия личности с ее ближайшим окружением.





# Признаки суицидальных намерений подростка

- Потеря интереса к привычным видам деятельности.
- Резкое снижение успеваемости.
- Плохое поведение в школе, жалобы учителей.
- Непонятное снижение активности.
- Неспособность сосредоточиться и совершить волевое усилие.
- Исчезновение из дома и прогулы в школе.
- Проблемы с правоохранительными органами.
- Агрессивность.
- Замкнутость.
- Чрезмерное внимание к мелочам.
- Жалобы на скуку.
- Усталость.





# Если замечена склонность несовершеннолетнего к самоубийству:

1. Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка. В состоянии душевного кризиса любому из нас прежде всего необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.
2. Оцените серьезность намерений и чувств ребенка. Если подросток уже имеет конкретный план самоубийства, ситуация более острая, чем если эти планы расплывчаты и неопределенны.
3. Оцените глубину эмоционального кризиса. Подросток может испытывать серьезные трудности, но при этом не помышлять о самоубийстве. Часто человек, недавно находившийся в состоянии депрессии, вдруг начинает бурную, неустанную деятельность. Такое поведение также может служить основанием для тревоги.



## *ОСНОВНЫЕ МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ:*

- ⦿ 1. суицидальная попытка как способ попросить помощи (получить внимание, любовь);
- ⦿ 2. переживание обиды, одиночества, непонимания;
- ⦿ 3. любовные неудачи, неразделенные чувства или ревность;
- ⦿ 4. чувство мести, злобы, протеста;
- ⦿ 5. подражание героям книг, фильмов, эстрадным кумирам;
- ⦿ 6. страх наказания;
- ⦿ 7. избежание трудных ситуаций;

